

[Logotyp: **Owlet®**]

Dream Sock – endast snabbreferens

Använd appen för första installationen

Owlet Baby Care-kundtjänst
Avgiftsfritt: +1 (844) 334-5330
E-post: contact@owletcare.com
<https://support.owletcare.com/hc/en-us>

Datum för utfärdande: 2024-01-22

QRG-19.0316 Rev 3



VARNING! Förvara alltid enheten och tillbehören utom räckhåll för barn. Små delar inklusive sensorn och kablar är potentiella kvävningsrisker. Placera basstationen minst en meter bort från spjäsängen, sladden kan utgöra en strykningsrisk.



VARNING! Appen för mobila enheter är inte avsedd att behandlas som den primära källan till meddelanden. Basstationen är den primära källan till meddelanden. Håll alltid basstationen inom hörbar räckvidd. Se till att basstationen kan höras över omgivande ljud (exempel: bullriga maskiner eller tv-apparater). Se till att basstationen inte är täckt, eftersom den kan dämpa larmljuden.



FÖR ATT ANVÄNDA VÅRA PRODUKTER RÄTT OCH FÖR VÅRD AV DITT BARN: SVARA SNABBT NÄR ETT MEDDELANDE TILLHANDAHÅLLS.



VARNING! OWLET DREAM SOCK ÄR INTE EN ERSÄTTNING FÖR ÖVERVAKNING AV EN VUXEN, BRA FÖRÄLDRASKAP ELLER SÄKER SÖVNING.



Dream Sock är inte avsedd för användning till barn/spädbarn med hälsotillstånd. För bebisar med hälsotillstånd, kontakta din läkare för att avgöra om Owlet Dream Sock är rätt för ditt barn eller inte.



Owlet Dream Sock med hälsomeddelanden är endast för användning med bebisar 0–18 månader som väger 2,5–13,6 kg,

Sätta igång

Ladda ner appen



Använd Owlet Dream-appen för att ställa in din nya Dream Sock.

Efter nedladdning, följ installationsstegen i appen som guidar dig igenom:

- ✓ Skapa ett konto
- ✓ Kontobekräftelse
- ✓ Enhetskonfiguration
- ✓ Ansluta till Wi-Fi
- ✓ Registrering av basstationen
- ✓ Parkoppling av strumpan
- ✓ Skapa en barnprofil
- ✓ Obligatorisk utbildning

Är Owlet Dream Sock rätt för dig och din bebis?

0–18 månader

2,5–13,6 kg

- För användning på bebisar minst **0–18 månader** gamla och som väger mellan **2,5–13,6 kg**.
- Inte en ersättning för vårdgivarens tillsyn.

Enhetsöversikt

Strumpan håller sensorn på barnets fot. Sensorn samlar in ditt barns avläsningar och skickar dem till basstationen, som skickar dem till din smarta enhet.



Strumpa storlek 1 och 2
höger och vänster
strumpa för varje storlek



Strumpsensor



Basstation



USB-strömkabel
och -kontakt



Strömadapter



Snabbstartsguide



Dream App

Strumpans storlek, passform och placering

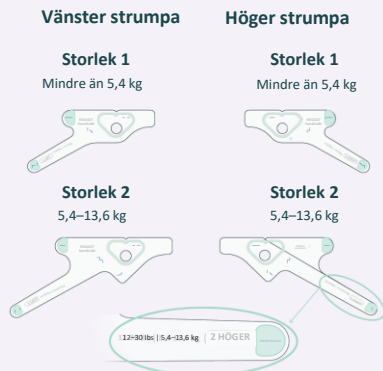
Korrekt strumpstorlek, passform och placering är avgörande för Dream Socks prestanda.

1. Ta av strumpan från basstationen

När du tar av strumpan från laddningsporten börjar basstationen studsas grönt, vilket indikerar att strumpan letar efter avläsningar från ditt barn. Det är dags att sätta strumpan på ditt barns fot.

2. Välj mellan 2 strumpstorlekar

Varje låda levereras med 4 strumpor – två storlekar för både vänster och höger fot. Använd guiden nedan för att välja en strumpstorlek baserat på vikt. Byt sedan strumpans storlek baserat på faktisk passform.

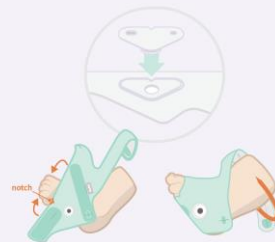


**IAKTTAG
FÖRSIKTIGHET.**

Kontrollera regelbundet strumpans passform. Barnets faktiska fotstorlek kan skilja sig från riktlinjerna ovan och barn växer snabbt. Sluta använda systemet när ditt barn når **13,6 kg** eller växer ur den största strumpan.

3. Sätt i sensorn (om den inte redan är isatt)

Fäst sensorn på strumpan genom att rikta in skåran på sensorn mot skåran på strumpan. Dra ut hålet i strumpan över sensorn.



4. Placera strumpan

Placera strumpan på motsvarande fot (vänster/höger) med skåran på utsidan av foten bakom lilltån. Strumpan ska INTE röra tårna. Ordet "TOP" ska placeras på toppen av foten nära tårna och inte vid fotleden.

**IAKTTAG
FÖRSIKTIGHET.**

Sträck inte ut banden när du fäster. Att sträcka ut banden kommer att leda till över åtdragning och ökad risk för röda märken eller hudirritation.

5. Verifiera strumpans passform och placering

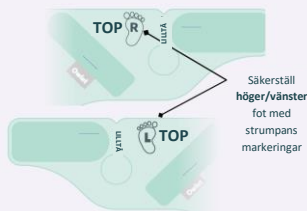


WARNING.

Felaktig passform eller skötsel av strumpan kan leda till skador på huden.

Matcha strumpan med foten

Se till att använda vänster strumpa för vänster fot och höger strumpa för höger fot. Varje strumpa är märkt med "Höger" eller "Vänster".



Skydda känsliga delar

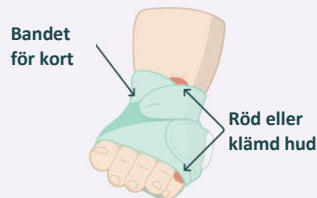
- Se till att den skrovliga sidan av fästdelen inte vidrör huden.
- Strumpan ska inte sträcka sig över tårna.



Kontrollera strumpstorlek

Strumpan för liten

Om endera band inte naturligt når fästet, prova en större strumpstorlek. Dra INTE åt banden och fäst inte strumpan för hårt, det kan vara obehagligt för ditt barn.



Strumpan för stor

Om endera band går förbi fästet, prova en mindre strumpa. Strumpan och banden ska sitta tätt mot foten.



Kontrollera banden

Kontrollera att banden är korrekt justerade. Dra INTE åt för hårt. Band ska ligga plant mot huden men inte trycka in i huden. Sträck inte banden när du fäster – detta leder till för hård åtdragning.

6. Kontrollera basstationen

Kontrollera basstationen nu när strumpan sitter på barnet. När det svagt blinkar grönt betyder det att ditt barns avläsningar hämtas och är normala.

Undvik röda märken och hudirritation

Felaktig användning av strumpan kan resultera i obehag, vilket kan leda till röda märken, trycksår eller blåsor på barnets fot.

Undvik hudirritation

- Välj rätt storlek på strumpan för ditt barn.
- Undvik att använda lotioner eller puder under strumpan. Håll huden ren och torr.
- Se till att strumpan är rätt placerad och justerad.
- Kontrollera huden var 4:e timme under den första veckan av användning och efter att du har bytt strumpstorlek. Tillfällig markering från strumpans kontakt med foten är normalt om den bleknar inom 8 timmar.
- Byt fot minst var 8:e timme.
- Handtvätta strumpan och sensorn varannan vecka eller när de är smutsiga. Torka helt före användning.
- Kontrollera ditt barns fötter efter irritation varje gång du sätter på strumpan. Använd INTE på en fot med hudirritation.

Vad ska man göra om huden är irriterad?

- Sluta använda strumpan på den drabbade foten och använd endast strumpan på den opåverkade foten tills irritationen har försvunnit helt och hållet.
- Om irritationen inte försvinner inom 8 timmar, kontakta din hälsovårdgivare för att avgöra om en reservpulsometer krävs.
- Kontakta Owlets kundsupport för personlig hjälp med att undvika röda märken.
- Inspektera huden under strumpan på den opåverkade foten var fjärde timme för att säkerställa att irritation inte återkommer.
- Om irritation uppstår på båda fötterna, avbryt användningen och rådfråga din hälsovårdgivare.
Att sätta på strumpan igen på irriterad hud kan orsaka ökad skada på huden.



Rengöra din strumpa



Om du tar hand om din tygstrumpa, sensor och basstation kommer din Dream Sock att hålla längre och vara bekvämare för ditt barn. Vi rekommenderar att tvätta strumpan och sensorn minst varannan vecka och basstationen minst var 30:e dag. Du kan behöva tvätta dem oftare om de blir smutsiga eller kladdiga.

Se avsnitt 8 i användarhandboken: Rengöring, för detaljerade rengöringsinstruktioner.

Att hitta ett hem för basstationen

När du har ställt in appen är det dags att placera basstationen på en idealisk plats i ditt hem. Basstationens placering i hemmet är avgörande för korrekt prestanda och säkerhet. Använd guiden nedan för att bestämma den bästa platsen för basstationen.

Placera basstationen

- Den bästa platsen kanske INTE är ditt barns rum beroende på ditt hem. Och du kan behöva flytta basstationen under dagen så att du alltid kan höra den.
- Basstationen är den primära källan för alla meddelanden, både hörbara och visuella. Den ska placeras så att vårdgivaren kan höra meddelanden över bakgrundsljud eller distraktioner. Flytta den under dagen om det behövs.
- Basstationen bör placeras för att väcka vårdgivare vid meddelanden. Basstationens lampor kommer automatiskt att dämpas i mörkare rum.
- Basstationen måste vara inom räckvidden för ditt Wi-Fi-nätverk.
- I de flesta fall behöver sensorn och basstation vara i samma hem (inom 100 fot eller 30 m från varandra) så att de kan kommunicera. Men hemmets storlek och utformning kan påverka signalstyrkan, vilket kräver att basstationen placeras närmare sensorn.



IAKTTAG

FÖRSIKTIGHET.

Håll basstationen och sladden avskild från spjäsängen och utom räckhåll för ditt barn för att minska riskerna för sladdstrykning.

Placera **INTE** basstationen i någon position som kan få den att falla på barnet. Skada kan uppstå.

Bluetooth räckviddsindikator (i appen)

- Indikerar kvaliteten på sensorns Bluetooth-anslutning till basstationen.
- **För att förbättra sensoranslutningen, flytta basstationen närmare barnet.**

Rekommenderat



Bra



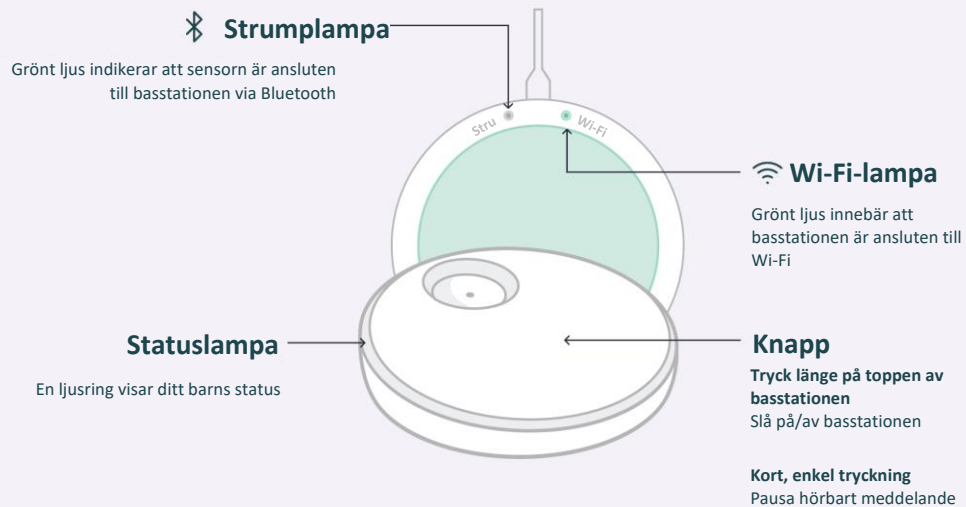
Okej



Dålig



Ej ansluten



När den inte används – stäng av övervakningen och ladda sensorn



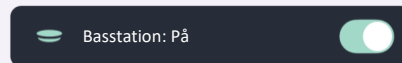
Placera sensorn på basstationen för att sluta använda enheten och ladda sensorn. Detta stänger också av alla meddelanden tills sensorn tas bort från basstationen.

Basstationen kommer att blinka vitt medan sensorn laddas och växlar till fast vit när sensorn är fulladdad. Sensorn laddas helt på 90 minuter och laddas till 8 timmars användning på 20 minuter.

Alternativt, tryck och håll in basstationen tills du hör ett pip och lampan släcks (övervakningen är avstängd). Inga aviseringar låter även om sensorn är på barnet. Ett snabbt tryck slår på basstationen igen och återupptar övervakningen.



Eller använd basstationens växlingsknapp i appen.



Återställningsläge

När basstationen stängs av startar en övervakningssession automatiskt efter 20 minuter, om 4 minuter av på varandra följande avläsningar detekteras.

Återställningsläget kan inaktiveras med strumpans kontrollhubb på appens startskärm och aktiveras automatiskt när nästa strumpsession börjar.

Ett push-meddelande skickas om återställningsläget inte kan aktiveras.

Basstationsindikator	Status	Betydelse (aviseringsvillkor)	Vad du bör göra
 Blinkande rött hög prioritet	Låg pulsfrekvens	Pulsfrekvens under 50 slag/min	Kontrollera omedelbart din bebis och se om det är okej. Kontrollera din bebis andning, hudton (är den blåaktig eller är barnet blekt), aktivitetsnivå och vakenhetsgrad. Om du misstänker att din bebis inte mår bra ska du uppsöka vård.
	Hög pulsfrekvens	Pulsfrekvens över 220 slag/min	
	Låg syre	Syre under 80 %	
 Blinkande gult medelprioritet	Svårigheter att få avläsningar	Sensorn kan vara felaktigt placerad och inte kunna tillhandahålla giltiga data för de senaste 90 sekunderna utan rörelse, ELLER så har det inte förekommit några data på 240 sekunder och det finns överdriven rörelse.	Kontrollera sensorns placering och se till att barnet inte vickar eller flyttas överdrivet (dvs. gungar eller hålls). Det kan ta 10–20 sekunder för detta meddelande att försvinna när sensorn har flyttats OCH barnet slutar röra sig. Stäng av övervakningen tills rörelsen upphör.
	Strömförlust	Basstationen har tappat strömmen och går på reservbatteriet.	
	Anslutningsproblem	Sensorn har kopplats bort från basstationen i 60 sekunder eftersom den är utanför basstationens räckvidd, har tappat strömmen eller har ett internt problem.	
 Solid blå låg prioritet	Lågt sensorbatteri	Sensorn har 50 minuter eller mindre batteritid kvar.	Placera sensorn på laddaren snart.
 Blinkande lila meddelande	Sömnassistent	Ditt barn rör sig för mycket eller har rört sig under en längre tid.	Kontrollera din bebis, han/hon kan behöva din hjälp att somna om.

Basstationsindikator	Betydelse (statusvillkor)
 Pulserande grönt	Sensorn är ansluten till basstationen och tar emot avläsningar
 Snabbt studsande grönt	Sensorn får de första avläsningarna eller barnet rör sig. Avläsningar kommer inte att visas i appen under hög rörelse.
 Fast vitt	Sensorladdning på basstationen är fulladdad
 Pulserande vitt	Sensorn på basstationen laddas
 Blinkande vitt	Sensorladdning på basstationen är inte parkopplad med basstationen
	Sensorladdning på basstationen är parkopplad med en annan basstation

Hälsomeddelanden

Visa pulsfrekvens och syremättnadsnivåer under en sovsession samt få meddelanden om pulsfrekvens eller syremättnad lämnar förinställda intervall

Pulsfrekvensintervall

Avisering utlöses när din bebis puls är:



220 slag/min och över



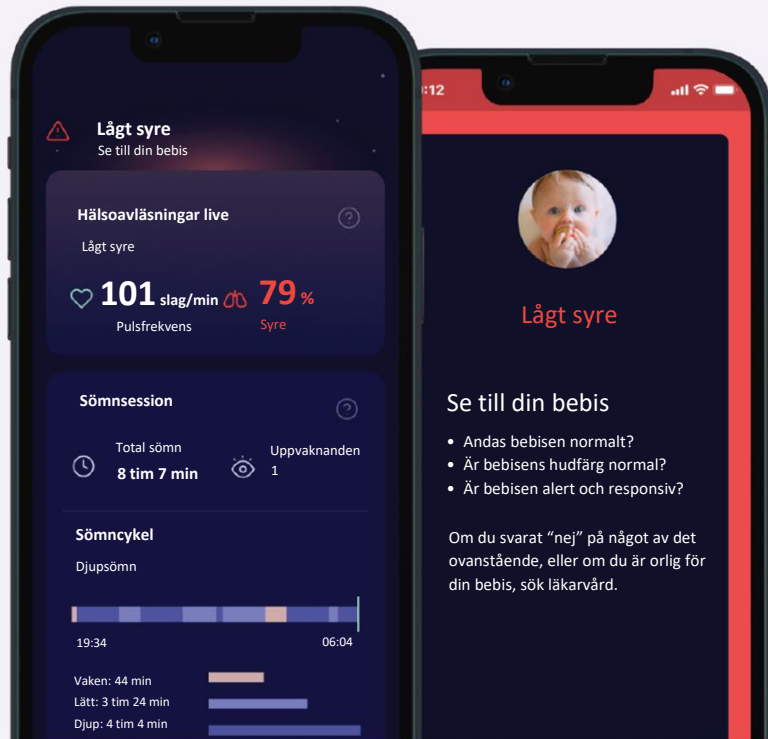
50 slag/min och under

Syremättnadsintervall

Meddelande kommer att utlösas när ditt barns syremättnad är:



80 % och lägre



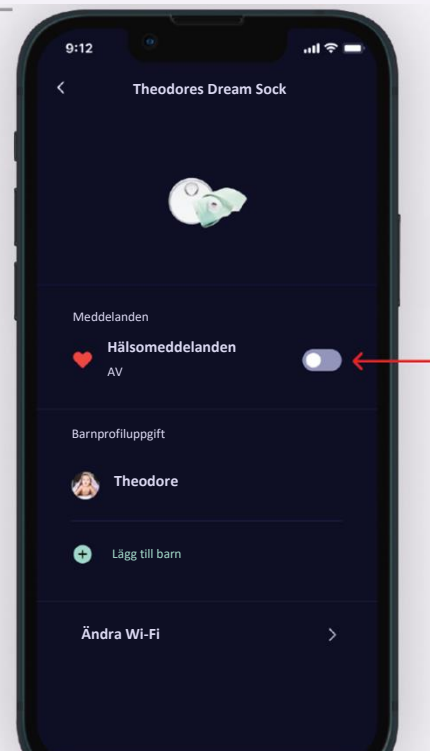
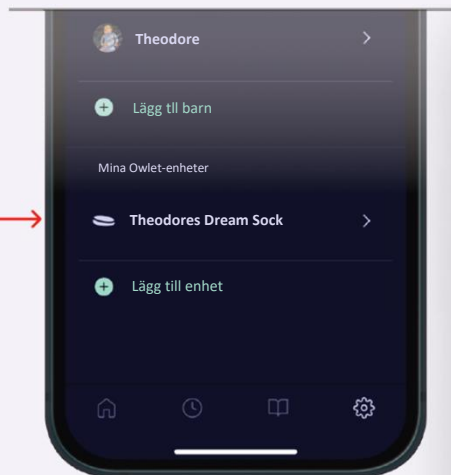
Så här aktiverar du hälsomeddelanden

Aktivera hälsomeddelanden i enhetsinställningarna.

Aktivera hälsomeddelanden

För att aktivera hälsomeddelanden, navigera till Strumpinställningarna från kontofliken.

Slå sedan på Hälsomeddelanden och slutför den obligatoriska utbildningen. Du kommer att behöva testa det röda meddelandeljudet för att slutföra utbildningen.



Normala intervall för live-avläsningar

För mer information om normala hälsoavläsningar, se avsnitt 7.2 i Dream Sock-användarhandboken

Det första du bör göra när du får ett rött meddelande är att titta till ditt barn och se om det är okej. Kontrollera barnets andning, hudton (är den blåaktig eller är barnet blekt?), aktivitetsnivå och vakenhetsgrad. Om du misstänker att ditt barn inte mår bra ska du uppsöka vård.

Pulsfrekvens

När hälsomeddelanden är aktiverade kommer appen att visa ett live-värde av ditt barns pulsfrekvens. Det är normalt att ditt barn har lägre pulsnivå när han/hon sover än när han/hon är vaken. Det är också normalt att ditt barn har variation under sessionen eftersom barn vaknar och somnar, rör sig eller till och med gråter. Besök healthychildren.org för mer information eller träffa din läkare vid oro.

Ålder	Normal pulsfrekvens vid sömn	Normal pulsfrekvens vid vaken
0–3 månader	90–160 slag/min	100–205 slag/min
4–12 månader	90–160 slag/min	100–180 slag/min
12–18 månader	80–120 slag/min	98–140 slag/min

Syremättnad

Det är normalt att barnets syremättnad sjunker under sömn och även att den fluktuerar under sömnens olika positioner och sömnstadier. En normal syremättnadsnivå är över 90 %, dock kan det vara vanligt att ditt barn sjunker under 90 % då och då. Vid långvariga eller frekventa avläsningar under 90 % bör du kontrollera ditt barn. Du kan behöva konsultera läkare.

Ålder	Normal syremättnad
0–18 månader	90–100 %

Om du tror att hälsomeddelandet skickades av misstag, kan det ha berott på något av följande:

- Placering av strumpan
- Rör sig eller gråter
- Matning/rapar
- Kalla fötter

Felsökningsguide

Använd följande felsökningsguide för att lösa problem relaterade till installation, anslutning och drift. För information om felsökning av meddelanden, inklusive tekniska meddelanden, se föregående sida.

Problem	Möjliga orsaker	Åtgärder
Kan inte se Owlet Wi-Fi under installationen	Basstationen är inte påslagen	Koppla in basstationen
	Redan ansluten till ett Wi-Fi-nätverk	Kontrollera om den gröna Wi-Fi-lampan på undersidan av basstationen lyser. Om så är fallet kan du hoppa över det här steget och fortsätta konfigurera ditt konto i appen.
Kan inte se ditt hemma-Wi-Fi i Owlet-appen	Din hemrouter är 5,0 GHz (Owlet stöder endast 2,4 GHz)	Se till att din mobila enhet är ansluten till ett 2,4 GHz-nätverk (de flesta 5,0 GHz-routrar stöder även 2,4 GHz)
Basstationen ansluter inte till ditt Wi-Fi	Lösenordet är inkorrekt	Dubbelkolla lösenordet för ditt Wi-Fi-nätverk
	Basstationen är utom räckhåll för din Wi-Fi-router	Flytta basstationen närmare din Wi-Fi-router för installation
	Ditt Wi-Fi fungerar inte	Testa att starta om din mobila enhet och återansluta till ditt Wi-Fi eller återställ din Wi-Fi-router.
	Din Wi-Fi kräver autentisering via en webbläsare eller har brandväggsbegränsningar.	Prova ett annat nätverk.
	Din hemrouter är 5,0 GHz (Owlet stöder endast 2,4 GHz)	Se till att din mobila enhet är ansluten till ett 2,4 GHz-nätverk (de flesta 5,0 GHz-routrar stöder även 2,4 GHz)
Det går inte att logga in i appen	Glömt lösenordet	Återställ ditt lösenord. Se avsnitt 10.2 i bruksanvisningen.
Sensorn ansluter inte till basstationen	Sensorn är utanför basstationens räckvidd	Flytta basstationen till en annan plats.
	Andra enheter stör sensorn.	Flytta annan elektronik nära sensorn eller basstationen eller flytta basstationen till en annan plats.
Basstationen kommer inte att registreras med ditt Owlet iOS-appkonto	Basstationen och din mobila enhet är inte på samma Wi-Fi-nätverk	Kontrollera att din mobila enhet är ansluten till samma Wi-Fi-nätverk som basstationen
	Basstationen är fränkopplad från Wi-Fi.	Kontrollera den gröna Wi-Fi-lampan på undersidan av basstationen. Den ska vara på. Om inte, försök då återansluta basstationen till Wi-Fi-nätverket.

Problem	Möjliga orsaker	Åtgärder
Basstationen är fränkopplad från internet.	Basstationen är utom räckhåll för din Wi-Fi-router.	Flytta basstationen och Wi-Fi-routern närmare varandra. (OBS: varken räckviddsförlängare för Wi-Fi eller andra routrar hjälper.)
	Ditt hemma-Wi-Fi fungerar inte.	Återställ din Wi-Fi-router
Appen återställs och ber om att konfigurera systemet igen	Basstationen registrerades på ett annat användarkonto.	Basstationen kan endast registreras på ett konto åt gången. Använd ett konto för alla vårdgivare.
	Ett annat konto användes under inloggningen.	Logga ut från appen och logga in med rätt konto.
Det går inte att logga ut från appen	Installationen är ofullständig	Slutför installationen eller avinstallera och installera sedan om appen.

För ytterligare information, se följande avsnitt i användarhandboken:

Behöver du hjälp?

AVSNITT	AVSNITTSTITEL	AVSNITT	AVSNITTSTITEL
1.	Allmän information	5.	Konfiguration
1.1	Ekonomisk aktör	7.	Använda Owlet Dream-appen
2.	Säkerhetsinformation	6.3	Meddelanden och indikatorer
4.3	Basstation	8.	Rengöring av strumpan och sensorn
4.4	Sensor	11	Felsökning
4.5	Strumpa	12	Teknisk information

Kontakta Owlet Baby Care Kundtjänst
Owlet Baby Care, Inc.
3300 N Ashton Blvd., Suite 300
Lehi, UT 84043, USA
www.owletcare.com