

[Logo: **Owlet®**]

## **Kun hurtigreferanse for Dream Sock**

**Bruk appen for førstegangsoppsett**

Owlet Baby Care kundeservice

Gratis: +1 (844) 334-5330

E-post: [contact@owletcare.com](mailto:contact@owletcare.com)

<https://support.owletcare.com/hc/en-us>

Utstedelsesdato: 2024-01-22

QRG-19.0316 Rev 3





ADVARSEL! Oppbevar alltid enheten og tilbehøret utilgjengelig for barn. Små deler inkludert sensoren og kabler er potensielle kvelningsfarer. Plasser basestasjonen minst tre fot unna barnesengen, ledningen kan utgjøre en kvelningsfare.

---



ADVARSEL! Appen for mobilenheter er ikke ment å bli behandlet som den primære kilden til varsler. Basestasjonen er den primære kilden til varsler. Hold alltid basestasjonen innenfor hørbar rekkevidde. Sørg for at basestasjonen kan høres over omgivelsesstøy (eksempel: støymaskiner eller fjernsyn). Sørg for at basestasjonen ikke er tildekket, da det kan dempe alarmlydene.

---



FOR Å BRUKE PRODUKTENE VÅRE RIKTIG OG TIL PLEIE AV BARNET DITT: SVAR ØYEBLICKELIG NÅR ET VARSEL GIS.

---



ADVARSEL! OWLET DREAM SOCK ER IKKE EN ERSTATNING FOR TILSYN AV EN VOKSEN, GOD FORELDREPRAKSIS ELLER TRYGG SØVNPRAKSIS.

---



Dream Sock er ikke indisert for bruk hos barn/spedbarn med helseproblemer. For babyer med helseproblemer, vennligst kontakt helsepersonell for å finne ut om Owlet Dream Sock er riktig for barnet ditt.

---



Owlet Dream Sock med helsevarsler er kun for bruk med babyer 0-18 måneder som veier 2,5-13,6 kg,

# Komme i gang

## Last ned appen



Bruk Owlet Dream-appen til å sette opp din nye Dream Sock.

Etter nedlasting følger du oppsettstrinnene i appen, appen vil veilede deg gjennom:

- ✓ Opprette en konto
- ✓ Kontobekreftelse
- ✓ Enhetsoppsett
- ✓ Kobler til Wi-Fi
- ✓ Registrering av basestasjonen
- ✓ Paring av sokken
- ✓ Opprette en barneprofil
- ✓ Påkrevd læring

## Er Owlet Dream Sock riktig for deg og babyen din?

0-18 måneder

2,5 - 13,6 kg

- For bruk på babyer minst **0-18 måneder** gamle og som veier mellom **2,5-13,6 kg**.
- Ikke en erstatning for tilsyn fra omsorgsperson.

## Enhetsoversikt

Sokken holder sensoren på babyens fot. Sensoren samler babyens avlesninger og sender dem til basestasjonen, som sender dem til smartenheten din.



**Sokk størrelse 1 og 2**  
høyre og venstre sokk  
for hver størrelse



**Sensor, sokk**



**Basestasjon**



**USB-strømkabel og  
-plugg**



**Strømadapter**



**Hurtigstartveiledni**



**Dream-app**

# Sokkestørrelse, passform og plassering

Riktig sokkestørrelse, passform og plassering er avgjørende for Dream Sock-ytelse.

## 1. Ta sokken av basestasjonen

Når du kobler sokken fra ladeporten på basestasjonen, begynner den å blinke grønt, noe som indikerer at sokken søker etter avlesninger fra barnet. Det er på tide å feste sokken til foten til barnet.

## 2. Velg mellom 2 sokkestørrelser

Hver eske kommer med 4 sokker - 2 størrelser for både venstre og høyre fot. Bruk veiledningen ovenfor for å velge en startsokkestørrelse basert på vekt. Bytt deretter sokkestørrelse basert på faktisk passform.

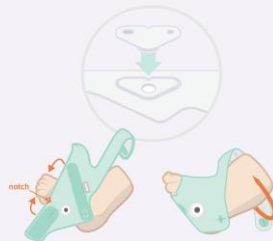


**FORSIKTIG.**

Bekreft regelmessig sokkepassform. Babyens faktiske fotstørrelse kan avvike fra retningslinjene ovenfor, og babyer vokser raskt. Slutt å bruke systemet når barnet ditt når **13,6 kg** eller vokser ut av den største sokken.

## 3. Sett inn sensoren (dersom den ikke allerede er satt inn)

Fest sensoren til sokken ved å sette hakket på sensoren på linje med hakket på sokken. Strekk hullet i sokken over sensoren.



## 4. Plassere sokken

Plasser sokken på den tilsvarende foten (venstre/høyre) med hakket på utsiden av foten bak lilletåen. Sokken skal IKKE berøre tærne. Ordet «TOP» skal plasseres på toppen av foten nær tærne og ikke ved ankelen.



**FORSIKTIG.**

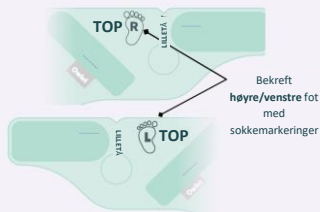
Ikke strekk stroppene når du fester dem. Å strekke stropper vil føre til overstramming og økt risiko for røde merker eller hudirritasjon.

## 5. Bekreft sokkens passform og plassering

**⚠ ADVARSEL.** Feil sokkepassform eller -pleie kan føre til skade på huden.

### Match sokk til fot

Sørg for å bruke venstre sokk på venstre fot og høyre sokk på høyre fot. Hver sokk er merket med «Høyre» eller «Venstre».



### Beskytt sensitive deler

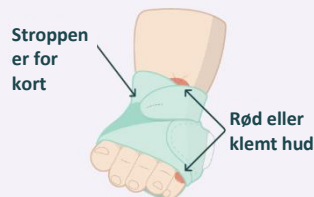
- Pass på at den slipende delen av festet ikke berører huden.
- Sokken skal ikke strekke seg over tærne.



## Sjekk sokkestørrelse

### Sokken er for liten

Hvis en av stroppene ikke når naturlig til festet, prøv en større sokkestørrelse. IKKE strekk stroppene og stram sokken for mye, da det kan være ubehagelig for barnet.



### Sokken er for stor

Hvis en av stroppene går forbi festet, prøv en mindre sokkestørrelse. Sokken og stroppene bør sitte tett rundt foten.



## Sjekk stropper

Bekreft at stroppene er riktig justert. IKKE stram for mye. Stroppene skal ligge flatt mot huden, men ikke presse inn i huden. Ikke strekk stroppene når du fester dem - dette fører til overstramming.

## 6. Sjekk basestasjonen

Sjekk basestasjonen når barnet har sokken på. Når den pulserer grønt, betyr det at informasjonen fra barnet registreres og alt er normalt.

# Unngå røde merker og hudirritasjon

Feil bruk av sokken kan føre til ubehag, potensielt røde merker, trykksår eller blemmer på babyens fot.

## Unngå hudirritasjon

- Velg riktig størrelse sokk for barnet ditt.
- Unngå å bruke lotion eller pudder under sokken. Hold huden ren og tørr.
- Sørg for at sokken er plassert og justert riktig.
- Sjekk huden hver 4. time i løpet av den første uken med bruk og etter endring av sokkestørrelse. Midlertidig merking fra sokkekontakt er normalt hvis den blekner innen 8 timer.
- Bytt føtter minst hver 8. time.
- Håndvask sokk og sensor hver 2. uke eller når den er skitten. Tørk helt før bruk.
- Sjekk barnets føtter for irritasjon hver gang du bruker sokken. IKKE bruk den på en fot med hudirritasjon.

## Hva skal jeg gjøre hvis huden er irritert?

- Hvis det oppstår rødhet, avslutt bruken på den berørte foten, og bruk sokken kun på foten som ikke er berørt, til irritasjonen forsvinner helt.
- Hvis irritasjonen ikke forsvinner innen 8 timer, kontakt helsepersonell for å finne ut om et reservepulsoksymeter er nødvendig.
- Kontakt Owlet-kundestøtte for en-til-en-hjelp med å unngå røde merker.
- Inspiser huden under sokken på den upåvirkede foten hver 4. time for å sikre at irritasjonen ikke gjentar seg.
- Hvis irritasjon vises på begge føttene, avbryt bruken og kontakt ditt helsepersonell. Å bruke sokken på nytt på irritert hud kan føre til økt skade på huden.



## Rengjøring av sokken



Ved å ta vare på stoffsokken, sensoren og basestasjonen din vil din Dream Sock vare lenger og være mer komfortabel for babyen din. Vi anbefaler å vaske sokken og sensoren minst annenhver uke, og basestasjonen minst hver 30. dag. Du må kanskje vaske dem oftere hvis de blir skitne eller tilsølte.

Vennligst referer til brukerhåndboken avsnitt 8: Rengjøring, for detaljerte rengjøringsinstruksjoner.

# Finne et hjem til basestasjonen

Når du har satt opp appen, vil du ønske å plassere basestasjonen på et ideelt sted i hjemmet ditt. Basestasjonens plassering i hjemmet er avgjørende for riktig ytelse og sikkerhet. Bruk veiledningen nedenfor for å finne det beste stedet for basestasjonen.

## Plassering av basestasjonen

- Den beste plasseringen er kanskje IKKE barnets rom, avhengig av hjemmet ditt. Og det kan hende du må flytte basestasjonen i løpet av dagen slik at du alltid kan høre den.
- Basestasjonen er den primære kilden for alle varsler, både hørbare og visuelle. Den skal plasseres slik at omsorgspersonen kan høre varsler over bakgrunnsstøy eller distraheringer. Flytt den i løpet av dagen om nødvendig.
- Basestasjonen bør være plassert for å vekke omsorgspersoner under varsler. Basestasjonens lys vil automatisk dimmes i mørkere rom.
- Basestasjonen må være innenfor rekkevidden til Wi-Fi-hjemmenettverket ditt.
- I de fleste tilfeller trenger sokken og basestasjonen bare å være i samme hjem (innenfor 100 fot eller 30 m fra hverandre) slik at de kan kommunisere. Men hjemmets størrelse og layout kan påvirke signalstyrken, noe som kan kreve at basestasjonen plasseres nærmere sensoren.



### FORSIKTIG.

Hold ladestasjonen og ledningen unna barnesengen og utenfor barnets rekkevidde for å redusere faren for kvelning med ledningen.

**IKKE** plasser basestasjonen i noen posisjon som kan føre til at den faller på barnet. Skade kan oppstå.

## Bluetooth Range Indicator (I App)

- Indikerer kvaliteten på sensorens Bluetooth-tilkobling til basestasjonen.
- **For å forbedre sensortilkoblingen flytt basestasjonen nærmere babyen.**

## Anbefalt



Bra



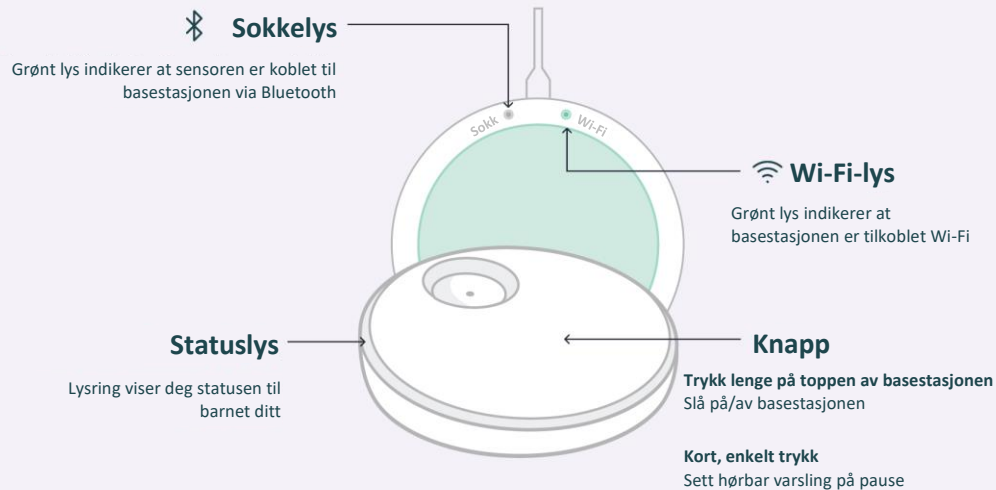
OK



Svak



Frakoblet



# Når du ikke bruker den– slå av overvåking og lad sensoren



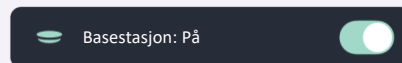
Plasser sensoren på basestasjonen for å slutte å bruke enheten og lade sensoren. Dette slår også av alle varsler til sensoren fjernes fra basestasjonen.

Basestasjonen vil pulsere hvitt mens sensoren lader og skifter til fast hvitt når sensoren er fulladet. Sensoren lader helt på 90 minutter og lader til 8 timers bruk på 20 minutter.

Alternativt kan du trykke og holde nede basestasjonen til du hører en kvitring og lyset slås av (overvåking er av). Ingen varsler vil høres selv om sensoren er på babyen. Et raskt trykk vil slå på basestasjonen igjen og gjenoppta overvåkingen.



Eller bruk base-veksleknappen i appen.



## Gjenopprettingsmodus

Når basestasjonen er slått av, vil en overvåkingsøkt starte automatisk etter 20 minutter, hvis 4 minutter med påfølgende avlesninger oppdages.

Gjenopprettingsmodus kan deaktiveres ved å bruke sokkekontrollhuben på hjemmeskjermen og aktiveres automatisk når neste sokkeøkt begynner.

Et push-varsel vil bli sendt hvis gjenopprettingsmodus ikke kan aktiveres.

| Basestasjonsindikator                                                                                                         | Status                              | Betydning (varslingstilstand)                                                                                                                                                                | Hva du bør gjøre                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br><b>Blinkende rødt<br/>høy prioritet</b>   | <b>Lav pulsfrekvens</b>             | Pulsfrekvens under 50 BPM                                                                                                                                                                    | Sjekk umiddelbart babyen din og se om den er OK. Ting å sjekke er barnets pust, hudfarge (er den blå eller blek), aktivitet og våkenhet. Hvis du er bekymret for at babyen ikke er OK, må du søke medisinsk hjelp.                                                                  |
|                                                                                                                               | <b>Høy pulsfrekvens</b>             | Pulsfrekvens over 220 BPM                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                                                               | <b>Lavt oksygennivå</b>             | Oksygen under 80 %                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <br><b>Blinker gult Middels<br/>prioritet</b> | <b>Problemer med å få avlesning</b> | Sensoren kan være plassert feil og ikke i stand til å gi gyldige data for de siste 90 sekundene uten bevegelse, ELLER det har ikke vært data på 240 sekunder og det er overdreven bevegelse. | Sjekk sensorplasseringen og sørg for at babyen ikke vrikker eller beveges for mye (dvs. huskes eller blir holdt). Det kan ta 10 - 20 sekunder før dette varselet forsvinner når sensoren er repositionert OG babyen slutter å bevege seg. Slå av overvåking til bevegelsen stopper. |
|                                                                                                                               | <b>Strømbryt</b>                    | Basestasjonen har mistet strømmen og er på reservebatteri.                                                                                                                                   | Sjekk tilkoblinger og gjenoppsett strømmen eller avbryt bruken.                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                                                               | <b>Koblingsproblem</b>              | Sensoren har vært koblet fra basestasjonen i 60 sekunder fordi den er utenfor rekkevidden til basestasjonen, har mistet strømmen eller har et internt problem.                               | Flytt basestasjonen nærmere sensoren, eller sørg for at det ikke er noe som blokkerer signalet mellom de to. Sjekk sensorens batterinivå i appen.                                                                                                                                   |
| <br><b>Fast blå lav prioritet</b>             | <b>Lavt sensorbatteri</b>           | Sensoren har 50 minutter eller mindre igjen av batterilevetiden.                                                                                                                             | Plasser snart sensoren på laderen.                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <br><b>Blinkende<br/>lavendelsvarsling</b>    | <b>Søvnhjelp</b>                    | Babyen din beveger seg for mye eller har beveget seg over en lengre periode.                                                                                                                 | Sjekk babyen, den kan trenge din hjelp til å sovne igjen.                                                                                                                                                                                                                           |

| Basestasjonsindikator                                                                                          | Betydning (statustilstand)                                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br><b>Pulserende grønt</b>    | Sensoren er koblet til basestasjonen og mottar avlesninger                                                            |
| <br><b>Rask hoppende grønt</b> | Sensoren får innledende avlesninger eller babyen beveger seg. Avlesninger vil ikke vises i appen under høy bevegelse. |
| <br><b>Fast hvitt</b>          | Sensorkladd på basestasjonen er fulladet                                                                              |
| <br><b>Pulserende hvitt</b>    | Sensoren på ladestasjonen lader                                                                                       |
| <br><b>Blinkende hvitt</b>     | Sensorkladd på basestasjonen er ikke parett med basestasjonen                                                         |
| <br>                           | Sensorkladd på basestasjonen er parett med en annen basestasjon                                                       |

# Helsevarsler

Vis live pulsfrekvens og oksygenmetningsnivåer under en søvnøkt, samt få varsler hvis pulsfrekvens eller oksygenmetning forlater forhåndsinnstilte områder

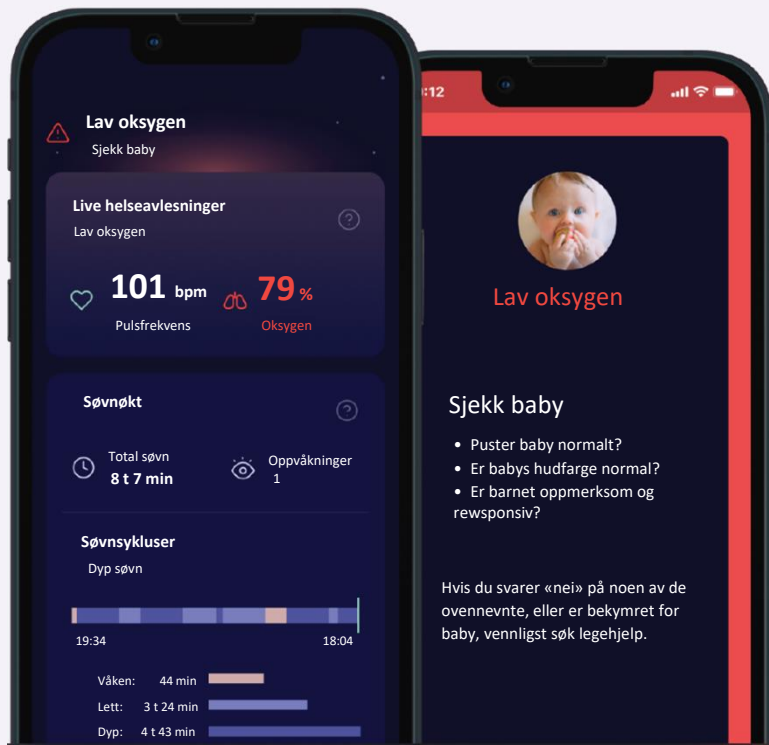
## Pulsfrekvensområder

Varsling vil utløses når babyens pulsfrekvens er:



## Oksygenmetningsområder

Varsel vil utløses når babyens oksygenmetning er:



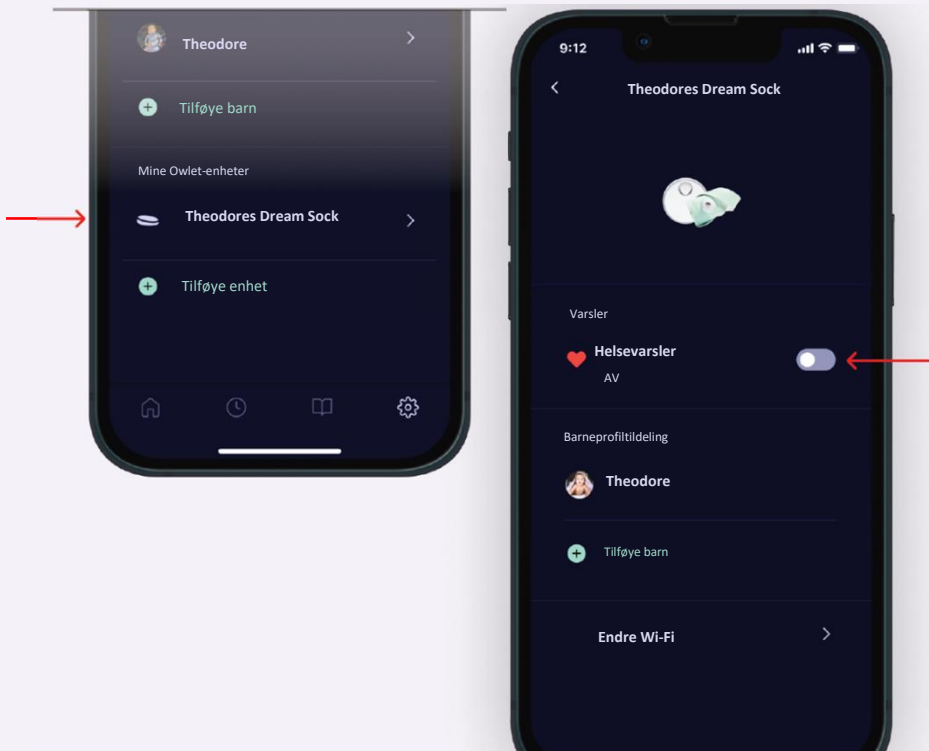
# Hvordan du aktiverer helsevarsler

Aktiver helsevarsler i enhetsinnstillingene.

## Aktivering av helsevarsler

For å slå på helsevarsler, naviger til Sock-innstillingene fra kontofanen.

Slå deretter på helsevarsler og fullfør den nødvendige læringen. Du vil bli bedt om å teste den røde varslingslyden for å fullføre opplæringen.



# Normale områder for live avlesninger

Når du mottar et rødt varsel, må du aller først kontrollere barnet og se om det er OK. Ting å sjekke er barnets pust, hudfarge (er den blå eller blek?), aktivitet og våkenhet. Hvis du er bekymret for at barnet ditt ikke er OK, må du søke medisinsk hjelp.

For mer informasjon om normale helseavlesninger, se avsnitt 7.2 i Dream Sock-brukerhåndboken

## Pulsfrekvens

Når helsevarsler er aktivert, vil appen vise en live verdi av barnets pulsfrekvens. Det er normalt at barnet ditt har lavere pulsfrekvens mens det sover enn når det er våkent. Det er også normalt for babyen din å ha variabilitet gjennom hele økten, når den våkner og sovner, vender og snur seg eller til og med gråter. Gå til [healthychildren.org](http://healthychildren.org) for mer informasjon eller oppsøk legen din om du er bekymret.

| Alder         | Normale pulsfrekvensnivåer sovende | Normale pulsfrekvensnivåer våken |
|---------------|------------------------------------|----------------------------------|
| 0-3 måneder   | 90-160 BPM                         | 100-205 BPM                      |
| 4-12 måneder  | 90-160 BPM                         | 100-180 BPM                      |
| 12-18 måneder | 80-120 BPM                         | 98-140 BPM                       |

## Oksygenmetning

Det er normalt at barnets oksygennivåer synker eller er uregelmessige under søvn med forskjellige stillinger og søvntilstander. Et normalt oksygenmetningsnivå er over 90 %, men det kan være vanlig at barnet ditt faller under 90 % fra tid til annen. For langvarige eller hyppige avlesninger under 90 %, sjekk barnet ditt, det kan det hende du må konsultere legen.

| Alder               | Normal oksygenmetning |
|---------------------|-----------------------|
| 0 måned -18 måneder | 90-100 %              |

Hvis du tror helsevarslet ble sendt ved en feil, var det sannsynligvis forårsaket av ett av følgende:

- Plassering av sokk
- Beveger seg eller gråter
- Mating / raping
- Kalde føtter

# Feilsøkningsveiledning

Bruk følgende feilsøkningsveiledning for å løse problemer knyttet til oppsett, tilkobling og drift. For informasjon om feilsøkningsvarsler, inkludert tekniske varsler, se forrige side.

| Problem                                                          | Mulige årsaker                                                                   | Handlinger                                                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kan ikke se Owlet Wi-Fi under oppsett                            | Basestasjonen er ikke slått på                                                   | Koble til basestasjonen                                                                                                                                 |
|                                                                  | Allerede koblet til et Wi-Fi-nettverk                                            | Sjekk om det grønne Wi-Fi-lyset nederst på basestasjonen er på. I så fall kan du hoppe over dette trinnet og fortsette å sette opp kontoen din i appen. |
| Kan ikke se ditt hjemme-Wi-Fi i Owlet-appen                      | Hjemmeruteren din er 5,0 GHz (Owlet støtter kun 2,4 GHz)                         | Sørg for at mobilenheten din er koblet til et 2,4 GHz-nettverk (de fleste 5,0 GHz-rutere støtter også 2,4 GHz)                                          |
| Basestasjonen vil ikke koble til Wi-Fi                           | Passord er feil                                                                  | Dobbeltsjekk passordet for Wi-Fi-nettverket                                                                                                             |
|                                                                  | Basestasjonen er utenfor rekkevidden til Wi-Fi-ruteren                           | Flytt basestasjonen nærmere Wi-Fi-ruteren for oppsett                                                                                                   |
|                                                                  | Wi-Fi fungerer ikke                                                              | Prøv å starte mobilenheten på nytt og koble til Wi-Fi på nytt eller å tilbakestille Wi-Fi-ruteren.                                                      |
|                                                                  | Wi-Fi krever autentisering gjennom en nettleser eller har brannmurbegrensninger. | Prøv et annet nettverk.                                                                                                                                 |
|                                                                  | Hjemmeruteren din er 5,0 GHz (Owlet støtter kun 2,4 GHz)                         | Sørg for at mobilenheten din er koblet til et 2,4 GHz-nettverk (de fleste 5,0 GHz-rutere støtter også 2,4 GHz)                                          |
| Kan ikke logge på appen                                          | Glemte passordet                                                                 | Tilbakestill passordet. Se avsnitt 10.2 i bruksanvisningen.                                                                                             |
| Sensoren kobles ikke til basestasjonen                           | Sensoren er utenfor rekkevidden til basestasjonen                                | Flytt basestasjonen til et annet sted.                                                                                                                  |
|                                                                  | Andre enheter forstyrrer sensoren.                                               | Flytt annen elektronikk i nærheten av sensoren eller basestasjonen eller flytt basestasjonen til et annet sted.                                         |
| Basestasjonen vil ikke registrere seg med din Owlet iOS-appkonto | Basestasjonen og mobilenheten din er ikke på samme Wi-Fi-nettverk                | Kontroller at mobilenheten din er koblet til det samme Wi-Fi-nettverket som basestasjonen                                                               |
|                                                                  | Basestasjonen er frakoblet Wi-Fi.                                                | Sjekk det grønne Wi-Fi-lyset nederst på basestasjonen. Det skal være på. Hvis ikke, prøv å koble basestasjonen til Wi-Fi-nettverket på nytt.            |

| Problem                                                     | Mulige årsaker                                              | Handlinger                                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Basestasjonen er koblet fra Internett.                      | Basestasjonen er utenfor rekkevidden til Wi-Fi-ruteren din. | Flytt basestasjonen og Wi-Fi-ruteren nærmere hverandre. (MERK: Verken Wi-Fi rekkeviddeforlengere eller andre rutere vil hjelpe.) |
|                                                             | Hjemme-Wi-Fi fungerer ikke.                                 | Tilbakestill Wi-Fi-ruteren                                                                                                       |
| Appen tilbakestilles og ber om å sette opp systemet på nytt | Basestasjonen ble registrert på en annen brukerkonto.       | Basestasjonen kan bare registreres til én konto om gangen. Bruk én konto for alle omsorgspersoner.                               |
|                                                             | En annen konto ble brukt under pålogging.                   | Logg ut av appen og logg på med den riktige kontoen.                                                                             |
| Kan ikke logge ut av appen                                  | Oppsettet er ufullstendig                                   | Fullfør oppsettet eller avinstaller og installer deretter appen på nytt.                                                         |

For ytterligere informasjon, se følgende avsnitt i brukerhåndboken:

| AVSNITT | AVSNITT-TITTEL        | AVSNITT | AVSNITT-TITTEL                   |
|---------|-----------------------|---------|----------------------------------|
| 1       | Generell informasjon  | 5       | Sett opp                         |
| 1.1     | Økonomisk operatør    | 7       | Bruke Owlet Dream-appen          |
| 2       | Sikkerhetsinformasjon | 6.3     | Varsler og indikatorer           |
| 4.3     | Basestasjon           | 8       | Rengjøring av sokken og sensoren |
| 4.4     | Sensor                | 11      | Feilsøking                       |
| 4.5     | Sokk                  | 12      | Teknisk informasjon              |

Trenger du hjelp?

Kontakt Owlet Baby Care Customer Support, Owlet Baby Care, Inc.  
3300 N Ashton Blvd, Suite 300  
Lehi, UT 84043, USA  
[www.owletcare.com](http://www.owletcare.com)