

[Logo: **Owlet®**]

Hurtig guide, kun til Dream Sock

Brug af App til indledende opsætning

Owlet Baby Care Kundeservice

Gratisnummer: +1 (844) 334-5330

E-mail: contact@owletcare.com

<https://support.owletcare.com/hc/en-us>

Udstedelsesdato: 2024-01-22

QRG-19.0316 Rev 3



ADVARSEL! Opbevar altid enheden og tilbehøret utilgængeligt for børn. Små dele, herunder sensoren og kablerne, er forbundet med potentielle kvælningssfarer. Placer Base Station mindst 1 meter væk fra barnets seng, da der er fare for at barnet kan blive viklet ind i og kvalt af ledningen.



ADVARSEL! Mobilenhedens applikation er ikke beregnet til at være den primære kilde til underretninger. Base Station er den primære kilde til underretninger. Anbring altid Base Station, hvor den kan høres. Sørg for, at Base Station kan høres over omgivende lyde (f.eks. støj fra maskiner eller fjernsyn). Sørg for, at Base Station ikke er dækket, da den kan dæmpe alarmlyde.



AF HENSYN TIL KORREKT BRUG AF VORES PRODUKTER OG TIL PLEJE AF DIT BARN: REAGER ALTID HURTIGT, NÅR DER GIVES EN UNDERRETNING.



ADVARSEL! OWLET DREAM SOCK ER IKKE EN ERSTATNING FOR OPSYN FRA EN VOKSEN, GOD FORÆLDREPRAKSIS ELLER SIKKER SØVNPRAKSIS



Dream Sock er ikke indiceret til brug hos babyer med helbredsproblemer. Hvis din baby har helbredsproblemer, skal du kontakte din læge for at afgøre, om Owlet Dream Sock er det rigtige for dit barn.



Owlet Dream Sock med Health-underretninger er kun beregnet til at blive brugt til babyer fra 0-18 måneder, der vejer 2,5-13,6 kg.

Kom godt i gang

Download appen



Brug Owlet Dream-appen til at opsætte din nye Dream Sock.

Når du har downloadet den, skal du følge opsætningstrinnene i appen.

Appen vejleder dig gennem processen:

- ✓ Oprettelse af en konto
- ✓ Kontobekræftelse
- ✓ Opsætning af enheden
- ✓ Tilslutning til Wi-Fi
- ✓ Registrering af Base Station.
- ✓ Parring af Sock
- ✓ Oprettelse af en børneprofil
- ✓ Påkrævet indkøring

Er Owlet Dream Sock den rette løsning for dig og din baby?

0-18 måneder

2.5 – 13.6 kg

- Til brug til babyer på mindst 0-18 måneder, der vejer mellem 2,5-13,6 kg.
- Ikke egnet som erstatning for en nærværende omsorgsperson.

Overview over enheden

Sock holder sensoren fast på babyens fod. Sensoren indsamler din babys målinger og sender dem til Base Station, som sender dem videren til din smart-enhed



Sock-størrelse 1 og 2
højre og venstre Sock i
hver størrelse



Socksensor



Base Station



**USB strømkabel
og stik**



Strømadaptere



**Hurtig start-
vejledning**



Dream app

Sock-størrelse, pasform og placering

Korrekt Sock-størrelse, -pasformer og placering er afgørende for, at Dream Sock kan fungere korrekt.

1. Tag Sock af Base Station

Når du fjerner Sock fra ladeporten, vil Base Station begynde at blinke grønt, hvilket viser, at Sock leder efter målinger fra dit barn. Det er tid til at sætte Sock på barnets fod.

2. Vælg mellem 2 Sock-størrelser

Hver kasse har 4 stk. Sockr (2 størrelser i højre og venstre). Brug guiden oven for til at vælge en Sock-størrelse baseret på vægten. Skift til en Sock-størrelse baseret på den aktuelle pasform.

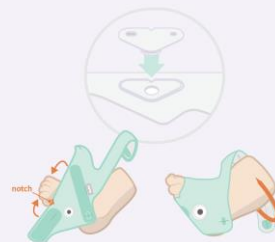


FORSIGTIG.

Kontroller Sock-pasform regelmæssigt. Din babys aktuelle fodstørrelse kan afvige fra ovennævnte retningslinjerne, og babyer vokser hurtigt. Ophør med at bruge systemet, når dit barn vejer **13,6 kg** eller er vokset ud af den største Sock.

3. Indsæt sensoren (hvis den ikke er det allerede)

Påsat sensoren på Sock, så hakket på sensoren flugter med Sock. Stræk hullet i Sock over sensoren.



4. Placer Sock

Anbring Sock på den modsvarende fod (venstre/højre), så hakket er på ydersiden af foden bag lilletåen. Sock må IKKE være i kontakt med tæerne. Ordet »TOP« skal sidde på fodryggen i nærheden af tæerne og ikke på anklen.



FORSIGTIG.

Undgå at strække stropperne, når de fastgøres. Hvis stropperne strækkes for kraftigt, kan det medføre for kraftig stramning og risiko for røde mærker eller hudirritation.

5. Kontroller Socks pasform og placering.

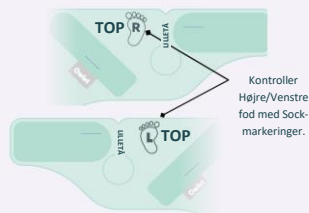


ADVARSEL.

Forkert Sock-pasform eller -vedligeholdelse kan medføre skader på huden.

Sørg for at Sock passer til foden

Sørg for, at bruge venstre Sock til venstre fod og højre Sock til højre fod. Hver Sock er mærket med »Right« eller »Left«



Beskyt følsomme dele

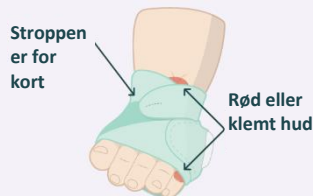
- Sørg for, at den kradsende del af fastgørringsanordningen ikke er i kontakt med huden.
- Sock må ikke stikke frem over tæerne.



Kontroller Sock-størrelse

Sock er for lille

Hvis en af stropperne ikke naturligt når hen til fastgørelsesanordningen, kan du prøve en større Sock-størrelse. Stropperne må IKKE strækkes for meget og Sock må ikke sidde for stramt, da dette kan være ubehageligt for dit barn.



Sock er for stor

Hvis en af stropperne når forbi lukningen, kan du prøve en mindre Sock-størrelse. Sock og velcrostropperne bør sidde godt rundt om foden.



Kontroller stropperne

Kontroller, at stropperne er justeret korrekt. De må IKKE overstrammes. Stropperne skal ligge fladt ind mod huden, men de må ikke trykke mod huden. Undgå at strække stropperne, mens den fastgøres — dette medfører overstramning.

6. Kontroller Base Station

Nu hvor Sock er anbragt på barnet, skal du kontrollere Base Station. Hvis den har blødt pulserende grønt lys, betyder det, at dit barns målinger modtages og er normale.

Undgå røde mærker og hudirritation

Hvis du bruger Sock forkert, kan det medføre ubehag, der potentielt kan føre til røde mærker, tryksår eller vabler på dit barns fod.

Sådan undgår du hudirritation

- Vælg den rette Sock-størrelse til dit barn.
- Undgå at bruge lotion eller babypudder under Sock. Hold huden ren og tør.
- Sørg for, at Sock er anbragt og justeret korrekt.
- Kontroller Sock for hudirritation hver 4. time i løbet af den første uge efter udskiftning til en ny størrelse Sock. Midlertidige mærker fra Sock-kontakt er normale, hvis de forsvinder igen inden for 8 timer.
- Skift fod mindst hver 8 time.
- Vask Sock og sensoren hver 2. uge eller når de er snavsede. Lad den tørre helt før brug.
- Efterse dit barns fødder for irritation, hver gang du sætter Sock på. Sock må ikke sættes på en fod med hudirritation.

Hvad gør jeg, hvis huden er irriteret?

- Stop med at bruge Sock på den berørte fod, og sæt i stedet Sock på den uberørte fod, til irritationen er helt væk.
- Hvis irritationen ikke forsvinder igen inden for 8 timer, skal du kontakte din læge for at se om et reservepulsoximeter er påkrævet.
- Kontakt Owlet kundesupport for at få personlig hjælp til at undgå røde mærker.
- Efterse huden under Sock på den ikke-berørte fod, hver 4. time for at sikre, at irritationen ikke genopstår.
- Hvis der opstår irritation på begge fødder, skal du stoppe brugen helt og kontakte din læge.
Påsætning af Sock på irriteret hud kan medføre yderligere skade på huden.



Sådan vasker du Sock



Vedligeholdelse af stof-Sock, sensoren og Base Station gør, at de holder længere og gør dem mere behagelige for dit barn. Vi anbefaler at vaske Sock og sensoren mindst én gang hver anden uge, og Base Station mindst én gang hver 30. dag. Du vil muligvis skulle vaske dem hyppigere, hvis de bliver snavsede eller tilsmudsede.

Der henvises til brugervejledningens afsnit 8: Rengøring, hvor der gives detaljerede rengøringsinstrukser.

Find en plads til Base Station

Så snart du har konfigureret appen, skal du anbringe Base Station på et ideelt sted i dit hjem. Base Stations placering i hjemmet er afgørende for dens korrekte funktion og sikkerhed. Brug vejledningen nedenfor for at afgøre, det bedste sted til din Base Station.

Placering af din Base Station

- Det bedste sted er muligvis IKKE dit barns værelse i dit hjem. Og du skal muligvis flytte Base Station i løbet af dagen, så du altid kan høre den.
- Base Station er den primære kilde til alle underretninger, både de hørbare og visuelle. Den skal placeres, så omsorgspersonen kan høre underretningerne i gennem baggrundsstøj eller distraktioner. Flyt den om nødvendigt i løbet af dagen.
- Base Station skal anbringes, så den vækker omsorgspersonen med underretningerne. Base Stations lys vil automatisk dæmpes i mørkere rum.
- Base Station skal være inden for rækkevidden af dit hjems Wi-Fi-netværket.
- I de fleste tilfælde skal sensoren og Base Station bare være anbragt samme hjem (eller inden for 100 fod eller 30 m fra hinanden), så de kan kommunikere. Men boligens størrelse og layout kan påvirke signalstyrken, hvilket kræver, at Base Station placeres tættere på Sock.

Opbevar Base Station og ledningen væk fra vuggen, og hvor dit barn ikke kan nå dem for at forhindre kvælning.



FORSIGTIG.

UNDGÅ at anbringe Base Station i en position, hvor den kan falde ned over barnet. Dette kan medføre kvæstelse.

Indikator for Bluetooth-rækkevidde (i appen)

- Angiver kvaliteten på sensorens Bluetooth-forbindelse til Base Station.
- **For at forbedre sensorforbindelsen, flyt Base Station tættere på babyen.**

Anbefalet



God



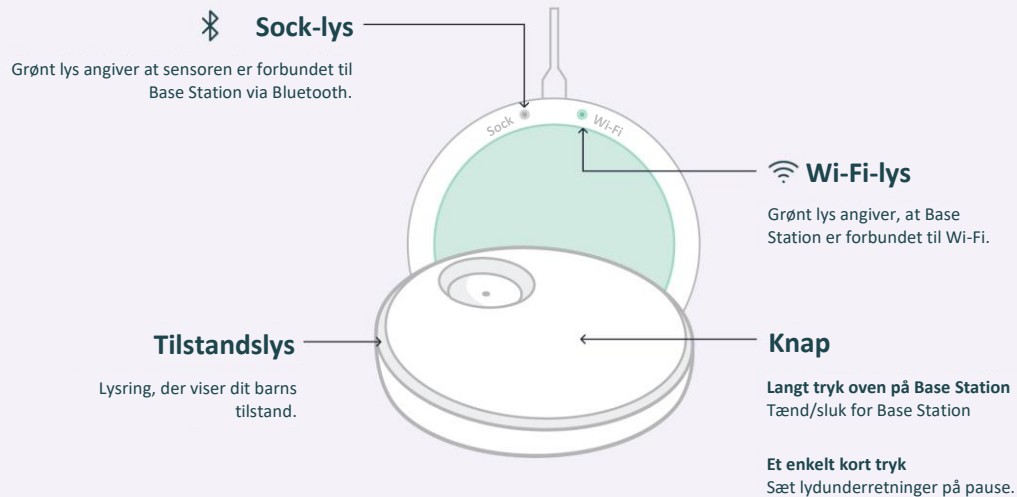
Okay



Dårligt



Afbudt



Når den ikke er i brug — sluk for overvågningen og oplad sensoren



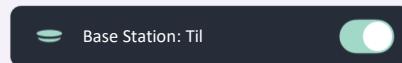
Anbring sensoren på Base Station for at ophøre med at bruge enheden og oplade sensoren. Dette slukker også for alle underretninger, indtil sensoren fjernes fra Base Station.

Base Station vil lyse med et hvidt pulserende lys, mens sensoren oplader, og den vil skifte til et fast hvidt lys, når sensoren er fuldt opladet. Sensoren oplades helt på 90 minutter og oplades til 8 timers brug på 20 minutter.

Du kan i stedet trykke på og holde Base Station nede, indtil der lyder et bip og lyset slukker (overvågning er slukket). Ingen underretninger vil lyde, heller ikke selvom sensoren sidder på babyen. Et kort tap på Base Station tænder for den igen, og den begynder overvågningen.



Eller brug knappen til Baseskift i appen.



Gendannelsestilstand

Når Base Station er slukket, begynder en overvågningssession automatisk efter 20 minutter, hvis der registreres 4 minutters på hinanden følgende aflæsninger

Gendannelsestilstand kan deaktiveres ved hjælp af Socks styrenav på startskærmen og aktiveres automatisk, når den næste Sock-session begynder.

Der sendes en push-underretning, hvis gendannelsestilstand ikke kan aktiveres.

Indikator for Base Station	Status	Betydning (Underretningsforhold)	Hvad bør du gøre
 Blinker rødt Høj prioritet	Lav puls	Pulsen er faldet til under 50 BPM	Se straks til din baby for at tjekke at han/hun er ok. Det du skal kontrollere er din babys vejrtrækning, hudfarve (er barnet blåt eller blegt), aktivitet og opmærksomhed. Hvis du er bekymret for, at din baby ikke er okay, så søg lægehjælp.
	Høj puls	Pulsen overstiger 220 BPM (slag i minuttet)	
	Lav ilt	Ilt under 80 %	
 Blinker gult Medium prioritet	Problem med at hente målinger	Sensoren kan være placeret forkert og derfor ikke i stand til at levere gyldige data i løbet af de sidste 90 sekunder uden bevægelse, ELLER der har ikke været nogen data i 240 sekunder og der er for kraftig bevægelser.	Kontroller sensorens placering, og sørg for, at babyen ikke vrider sig eller flytter sig for meget (dvs. Svinger eller holdes af en person). Det kan tage 10 – 20 sekunder, før underretningen slettes, når sensoren er flyttet, OG babyen holder op med at bevæge sig. Sluk for overvågningen, indtil bevægelsen stopper.
	Strømtab	Strømmen til Base Station er blevet afbrudt, og den kører på reservebatteri	Kontroller tilslutningerne, og genstart strømmen, eller afbryd brugen
	Problem med forbindelse	Sensoren er blevet afbrudt fra Base Station i 60 sekunder, fordi den er uden for Base Stations område, har mistet strøm eller har et internt problem.	Flyt Base Station tættere på sensoren, eller sørg for, at der ikke er noget, der blokerer signalet mellem de to. Du kan kontrollere sensorens batteriniveau i appen.
 Solid blå Lav prioritet	Lavt sensorbatteri	Sensoren har kun 50 minutters batterilevetid tilbage, eller mindre	Anbring sensoren på opladeren snarest muligt.
 Blinkende violet underretning	Søvnassistance	Din baby bevæger sig for meget eller har bevæget sig i længere tid.	Se til din baby, som kan have brug for din hjælp til at falde i søvn igen.

Indikator for Base Station Betydning (Statustilstand)



Lyser pulserende grønt

Sensoren er forbundet til Base Station og modtager målinger



Lyser hurtigt hoppende grønt

Sensoren henter de første målinger eller babyen bevæger sig. Målingerne vises ikke i appen under kraftige bevægelser.



Lyser konstant hvidt

Sensoren oplades på Base Station er fuldt opladet.



Lyser pulserende hvidt

Sensoren på Base Station oplader.



Blinker hvidt

Den sensor, der oplades på Base Station, er ikke parret med denne Base Station



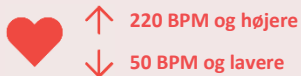
Den sensoren, der oplades på Base Station, er parret med en anden Base Station

Health-underretninger

Vis puls og iltmætningsniveauer i realtid under en søvnperiode og få underretninger, hvis pulsen eller iltmætningen forlader de forudindstillede områder.

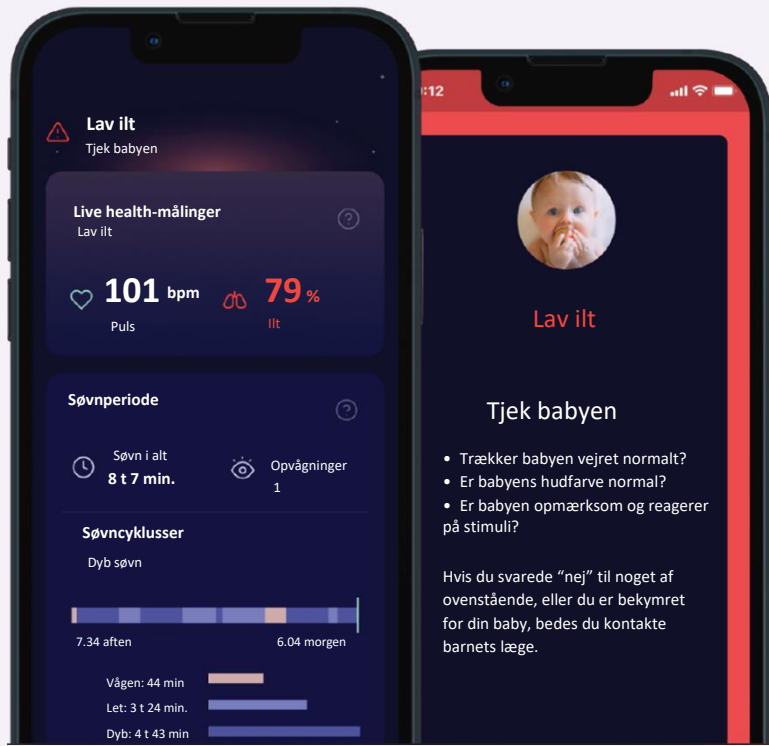
Pulsområder

Underretningen udløses, når din babys puls er:



Iltmætningsområder

Underretningen udløses, når din babys iltmætning er:



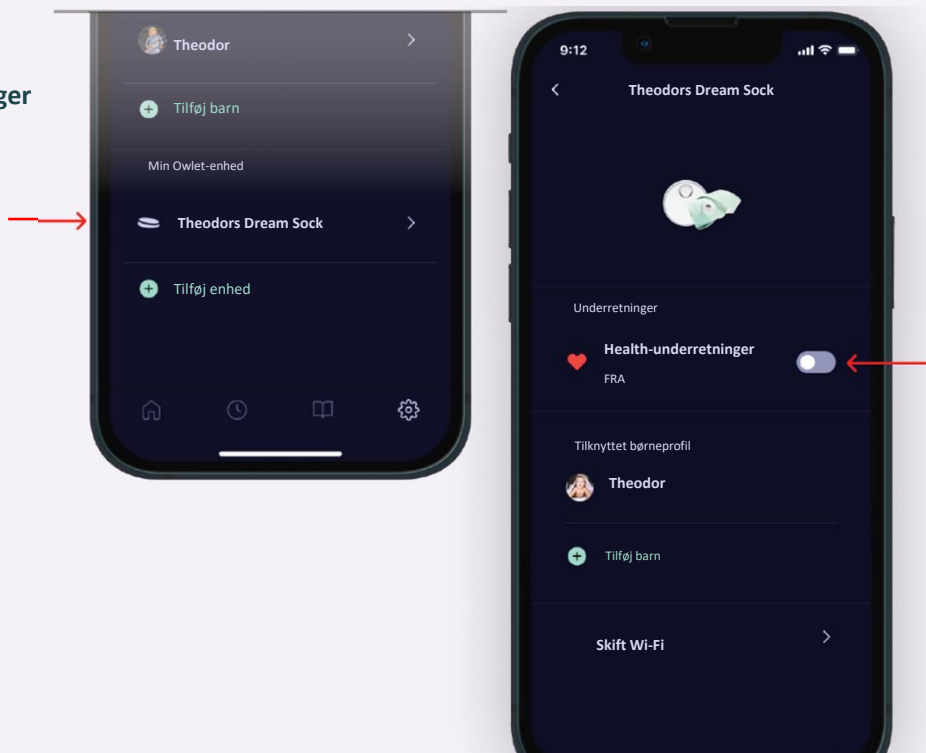
Sådan aktiveres Health-underretninger

Aktivér Health-underretninger under enhedsindstillinger.

Aktivering af Health-underretninger

For at slå Health-underretninger til, skal man navigere til Sock-indstillinger fra fanen Konto.

Slå derefter Health-underretninger til, og gennemfør den påkrævede indkøring. Du vil blive bedt om at teste lyden for den røde underretning for at gennemføre indkøringen.



Normale områder for live-målinger

Når du modtager en rød underretning, er det allerførste du skal gøre at se til dit barn og se om det er OK. Det du skal kontrollere er dit barns vejrtrækning, hudfarve (er barnet blått eller blegt), aktivitet og opmærksomhed. Hvis du er bekymret for, at dit barn ikke er okay, så søg lægehjælp.

For at få flere oplysninger om normale Health-målinger henvises de til afsnit 7.2 Dream Sock-brugervejledningen.

Puls

Så snart Health-underretninger er slået til, vil appen vise en live-værdi for dit barns puls. Det er normalt for din baby at have en lavere puls, mens han/hun sover, ift. når han/hun er vågen. Det er også normalt, at dit barn har variation i løbet af sessionen, når han/hun vågner og falder i søvn, vender og drejer sig eller endda græder. Besøg healthchildren.org for mere information, eller kontakt din læge ved bekymringer.

Alder	Normal puls under søvn	Normal puls i vågen tilstand
0-3 måneder	90-160 BPM	100-205 BPM
4-12 måneder	90-160 BPM	100-180 BPM
12-18 måneder	80-120 BPM	98-140 BPM

Iltmætning

Det er normalt, at dit barns iltmætningsniveau falder, når han/hun sover, og endda at iltniveauet har udsving under søvn med forskellige stillinger og søvntilstande. En normal iltmætnings-værdi er over 90 %, men det kan være almindeligt for dit barn at den falder til under 90 % fra tid til anden. Ved længerevarende eller hyppige målinger under 90 % for på dit barn, kan det være nødvendigt at tale med lægen.

Alder	Normal iltmætning
0 til -18 måneder	90-100 %

Hvis du tror, at den røde underretning blev sendt ved en fejl, skyldtes det sandsynligvis følgende:

- Placering af Sock
- Bevæger sig eller græder
- Madning/bøvsning
- Kolde fødder

Fejlfindingsvejledning

Brug følgende fejlfindingsvejledning til at løse problemer i forbindelse med opsætning, forbindelse og betjening. Se forrige side for at få oplysninger om fejlfinding for underretninger, herunder tekniske underretninger.

Problem	Mulige årsager	Handler
Jeg kan ikke se Owlet Wi-Fi under opsætningen	Base Station er ikke tændt.	Tilslut Base Station
	Allerede forbundet til Wi-Fi netværket	Tjek, at det grønne Wi-Fi-lys i bunden af Base Station er tændt. Du kan springe dette trin over, og fortsætte med at opsætte din konto i appen.
Du kan ikke se dit hjem Wi-Fi i Owlet Dream-appen.	Din hjemmerouter er 5,0 GHz (Owlet understøtter kun 2,4 GHz)	Sørg for, at din mobilenhed er tilsluttet et 2,4 GHz-netværk (de fleste 5,0 GHz-routere understøtter også 2,4 GHz)
Base Station kan ikke oprette forbindelse til dit Wi-Fi	Passwordet er forkert	Dobbelttjek passwordet til dit Wi-Fi-netværk
	Base Station er uden for Wi-Fi-routerens rækkevidde	Flyt Base Station tættere på din Wi-Fi-router for at få den konfigureret
	Dit Wi-Fi fungerer ikke	Prøv at genstarte din mobilenhed og oprette forbindelse til dit Wi-Fi-netværk igen, eller nulstil din Wi-Fi-router
	Wi-Fi kræver godkendelse via en browser eller har firewall-begrænsninger	Prøv et andet netværk
	Din hjemmerouter er 5,0 GHz (Owlet understøtter kun 2,4 GHz)	Sørg for, at din mobilenhed er tilsluttet et 2,4 GHz-netværk (de fleste 5,0 GHz-routere understøtter også 2,4 GHz)
Kan ikke logge ind i appen	Glemte password	Nulstil dit password. Se afsnit 10.2 i Brugervejledning.
Sensoren kan ikke oprette forbindelse til Base Station	Sensoren er uden for Base Stations rækkevidde	Flyt Base Station til en anden placering.
	Andre enheder forstyrrer sensoren.	Flyt anden elektronik i nærheden af sensoren eller Base Station, eller flyt Base Station til en anden placering.
Base Station registreres ikke af din Owlet iOS App-konto	Base Station og din mobilenhed er ikke på det samme Wi-Fi-netværk	Kontroller, at din mobilenhed er tilsluttet det samme Wi-Fi-netværk som Base Station
	Base Stations Wi-Fi-forbindelse blev afbrudt.	Kontroller det grønne Wi-Fi-lys i bunden af Base Station. Den skal være tændt. Hvis ikke, skal du prøve at tilslutte Base Station til Wi-Fi-netværket igen.

Problem	Mulige årsager	Handler
Base Station er afbrudt fra internettet	Base Station er uden for Wi-Fi-routerens rækkevidde.	Flyt Base Station og Wi-Fi-routeren tættere på hinanden. (BEMÆRK: Hverken Wi-Fi Range-udvidere eller ekstra routere kan bruges i denne sammenhæng.)
	Wi-Fi i hjemmet fungerer ikke.	Nulstil din Wi-Fi-router.
App.nulstilling og beder om at konfigurere systemet igen.	Base Station blev registreret med en anden brugerkonto.	Base Station kan kun registreres med én konto ad gangen. Brug én konto til alle omsorgspersoner.
	En anden konto blev brugt under login.	Log ud af appen og log ind med den rigtige konto.
Kan ikke logge ud af appen	Opsætningen er færdig	Færdiggør opsætning, og geninstaller appen.

For at få yderligere oplysninger, henvises der til følgende afsnit i Brugervejledningen.

AFSNIT	AFSNITS TITEL	AFSNIT	AFSNITS TITEL
1	Generel information	5	Opsætning
1.1	Økonomisk operatør	7	Brug Owlet Dream-appen
2	Sikkerhedsoplysninger	6.3	Underretninger og indikatorer
4.3	Base Station	8	Rengøring af Sock og sensor
4.4	Sensor	11	Fejlfinding
4.5	Sock	12	Teknisk information

Brug for hjælp?

Kontakt Owlet Baby Care Kundeservice
Owlet Baby Care, Inc.
3300 N Ashton Blvd., Suite 300
Lehi, UT 84043 USA
www.owletcare.com